

International Youth Mental Health Congress (IAYMH) Kopenhagen

Van 29-09-2022 tot 01-10-2022 vond het 6^e internationale Youth Mental Health Congress (IAYMH) plaats in Kopenhagen. Jongeren zijn tijdens dit congres actief aanwezig om hun visie op mentale gezondheid te delen met elkaar, met wetenschappers, zorgprofessionals, beleidsmakers en andere mensen met interesse in dit onderwerp. Namens @ease ging een mooie delegatie op weg naar Kopenhagen, waaronder onze vrijwilligers Dion, Eef, Sylvi en Leon.



Leon: De IAYMH2022-conferentie in Kopenhagen was een unieke ervaring met mensen uit de hele wereld. Het voelde een beetje alsof de @ease familie niet alleen maar in Nederland bestaat. Vergelijkbare organisaties uit andere contexten hebben hetzelfde doel: het verbeteren van de geestelijke gezondheid onder jongeren. Jongerenparticipatie is een belangrijk onderwerp. Al vanaf het begin probeerde de organisatie van IAYMH2022 zo veel mogelijk jonge mensen te betrekken. Zij kunnen natuurlijk zelf het best aangeven waar zij moeite mee hebben. Zo waren er ook veel jongeren die hun ervaringen in verband met hun eigen geestelijke gezondheid deelden. Naast de wetenschappelijke presentaties over veel verschillende onderwerpen, waren vooral deze ervaringen indrukwekkend en inspirerend.

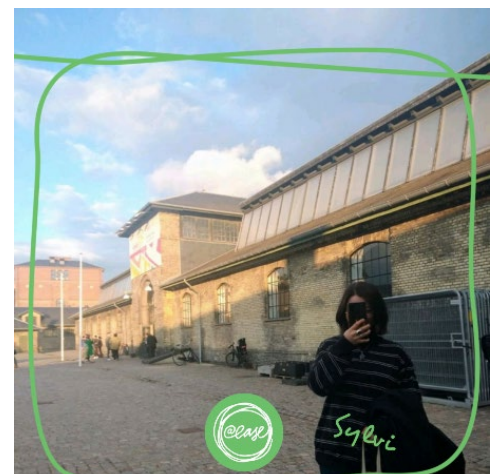


Young people visiting IAYMH

Uit Kopenhagen neem ik twee dingen mee:

1. @ease is verbonden met internationaal onderzoek en is conceptueel heel goed ingebed in deze internationale beweging.
2. Er is een steeds groter aanbod in de westerse wereld om geestelijke gezondheid onder jongeren goed te kunnen adresseren, maar het grootste deel van de jongeren leeft niet in de westerse wereld. Hoe moeten we op deze 'gap' reageren? Wat kan onze rol hierin zijn?

Sylvi: Voor mij was naar het congres gaan een grote stap. Ik was nog nooit zelfstandig naar het buitenland gegaan. Zodra de conferentie van start ging was ik opgelucht dat ik de stap had genomen. Het was een geweldig unieke ervaring. Zo veel mensen bij elkaar, allemaal voor hetzelfde doel.





Dion:

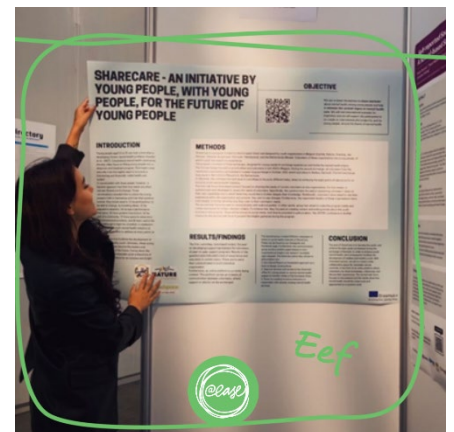
Het IAYMH2022-congres was natuurlijk inspirerend, maar wat het voor mij onderscheidde was dat het menselijk en gemoedelijk aanvoelde. Ik voelde me welkom door de houding van de professionals: ze stonden open voor de perspectieven van de jeugd. Ik voelde dat bijvoorbeeld toen ik presenteerde met Flore Joskin (communicatiemanager @ease) en ook tijdens mijn co-voorzitterschap met Brioney Gee (Research Development Lead at Norfolk and Suffolk NHS Foundation Trust). En waren meer menselijke momenten: samen met Te Manaia Jenkins en enkele

andere aanwezigen maakte ik kunst op canvas en we hebben veel gelachen samen met de Headspace Aarhus crew tijdens het diner. Dat maakte het echt een unieke ervaring. De mensen van IAYMH hebben me nooit het gevoel gegeven dat mijn ervaringen als vrijwilliger er niet toe deden in het licht van 'cold hard data'.

Dankjewel IAYMH, voor zo'n geweldige ervaring!

Eef:

Ik had de kans om de IAYMH-conferentie van 2022 in Kopenhagen bij te wonen. Een ongelooflijke tijd waarin ik zoveel geweldige en inspirerende mensen heb ontmoet. Ik was absoluut verbaasd over de grote betrokkenheid van jongeren tijdens deze conferentie. Ik stond versteld van de welsprekendheid waarmee mijn leeftijdsgenoten hun verhalen vertelden. Als toekomstig onderzoeker en clinicus mét ervaring met psychische problemen, ligt deze aanpak mij bijzonder na aan het hart. Deze verhalen tijdens het congres benadrukken het feit dat de betrokkenheid van jongeren bij onderzoek van het grootste belang is. #nietsoveronzonderons



Als kers op de taart mocht ik als vertegenwoordiger van Stichting @ease mijn eigen werk presenteren en de netwerkbijeenkomst van onderzoekers m.b.t. jongeren en hun geestelijke gezondheid bijwonen.



See you in Vancouver 2024!

